

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 1 (02/05/2022 até 06/05/2022)					
Lanche da Manhã					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Bebida</b>	Suco de Uva		Suco de Laranja	Achocolatado	
<b>Fruta</b>	Banana Nanica	Doce de banana orgânico sem açúcar		Mexerica	Banana Nanica
<b>Comida</b>	Biscoito doce	Biscoito Salgado	Mandioca chips	Maçã desidratada	Biscoito doce
Almoço					
<b>Base 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
<b>Base 2</b>	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
<b>Acompanhamento</b>	Farofa	Abobrinha	Cenoura refogada	Macarrão ao alho e óleo	Brócolis
<b>Prato Principal</b>	Iscas de carne	Frango assado	Quibe de forno	Frango grelhado	Carne moída com batata
<b>Salada</b>	Milho com ervilha	Acelga	Repolho	Alface	Acelga
Lanche da Tarde					
<b>Fruta</b>	Mexerica	Banana Prata	Banana Nanica	Banana Prata	Goiaba
<b>Outra preparação</b>			Suco de Maracujá		
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
<b>Bebida</b>			Suco de Maracujá	Achocolatado	Suco de maracujá
<b>Fruta</b>	Mexerica	Banana Prata	Mexerica	Banana Nanica	
<b>Comida</b>	Maçã desidratada	Pão de forma com Frango	Quibe de forno	Biscoito doce	Mandioca chips
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					